

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。ロープや吊り輪、テニスなど基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・10日はフットボールフィールド白塚にて実施です。
- ・9日、16日、23日、24日は三重県立看護大学にて実施です。

12月度

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	金	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
2	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	鈴鹿市民ロードレース大会 (鈴鹿川河川敷)	
3	日	四日市中央緑地	【お知らせ】 俊雄コーチのみの指導		13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 17:00	幼稚園・小学生 コントロールテスト ※中学生以上クラス
4	月					
5	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
6	水	雨天練習場		【お知らせ】 久美子コーチのみの指導	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
7	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
8	金		東京出張の為、レッスン不可			
9	土	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能 (俊雄コーチのみ)	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス GS(バスケットボール)
10	日	フットボール フィールド白塚	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能 (久美子コーチのみ)	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:15	幼稚園・小学生 中学生以上クラス GS(フットサル)
11	月					
12	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:30	全クラス
13	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス

14	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
15	金	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
16	土	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
17	日	雨天練習場	鈴鹿シティマラソン (鈴鹿サーキット)		13:30 ~ 15:00 15:15 ~ 17:15 17:30 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス Gr走幅跳:基礎
18	月					
19	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
20	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
21	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
22	金	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
23	土	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
24	日	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
25	月					
26	火	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	15:00 ~ 17:00 17:30 ~ 19:30	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
27	水	個人:雨天 石垣池裏	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能 (俊雄コーチのみ)	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	雨天練習場大掃除 全クラス
28	木		<p style="text-align: center;">年末休業</p> <p style="text-align: center;">良いお年をお過ごしください！</p>			
29	金					
30	土					
31	日					