

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。ロープや吊り輪、テニスなど基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・新コーチが加入します。ご期待ください。
- ・24日の卒業記念品授与には、6年生・中学3年生は極力参加してください。

3月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
2	金	石垣池裏 中学生: 雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
3	土	四日市中央緑地	【お知らせ】 久美子コーチのみの指導		13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:45 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr走幅跳: 応用
4	日	個人: 雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能 (俊雄コーチのみ)	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
5	月					
6	火		パラリンピアン合宿		パラリンピアン合宿	
7	水	雨天練習場			19:00 ~ 21:00	中学生以上クラス
8	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
9	金	石垣池裏 中学生: 雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
10	土	個人: 雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
11	日	県立看護大学			13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス GS(バスケットボール)
12	月					
13	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:30	全クラス

14	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
15	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
16	金	石垣池裏 中学生: 雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
17	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:45 ~ 17:00 17:30 ~ 19:00 17:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr走幅跳: 応用 Gr短距離: スタート
18	日	個人: 雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
19	月					
20	火	石垣池裏 中学生: 雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
21	水	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 走幅跳練習会 ※中以上クラス者限定
22	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30	全クラス
23	金	石垣池裏 中学生: 雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
24	土	県立看護大学			13:15 ~ 14:45 14:45 ~ 15:10 15:10 ~ 17:30 17:30 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 卒業記念品授与 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
25	日	個人: 雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス GS(バスケットボール)
26	月	雨天練習場	13:00 ~ 15:00	個人レッスン可能	16:00 ~ 18:00	全クラス
27	火		沖縄合宿			
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					