

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・平日の幼児・小学生クラスは途中から石垣池裏へ移動します。(競技場使用18:20まで)
- ・30日に2018年度最初のアカデミーカップを開催します。ぜひご参加ください。
- ・30日の走高跳体験会は小学生クラスで4年生以上は参加いただけます。
- ・4月は桑名校新設に伴う無料体験会です。従来の会員様は4月以降も無料で利用いただけます。

4月度

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス		
1	日	石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能 (真理子コーチのみ)	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳:アプローチ		
2	月	雨天練習場			13:30 ~ 15:30 16:00 ~ 18:00	個人レッスン可能 個人レッスン可能		
3	火	個人・中:雨天 石垣池			14:30 ~ 16:30 17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
4	水	雨天練習場			14:30 ~ 16:30 17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
5	木	雨天練習場	【お知らせ】 俊雄コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30	全クラス		
6	金	石垣池 中学生:雨天	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:00 19:00 ~ 20:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
7	土		第1回鈴鹿市記録会					
8	日	県立看護大学 (トラックのみ)			13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)		
9	月						幼児 小学生 中学生以上	
10	火	雨天練習場	【お知らせ】 久美子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
11	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
12	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
13	金		山口出張の為、レッスン不可					

14	土	県立看護大学			13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス GS(バスケットボール)		
15	日	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:05 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス リレー選考会(5/12分) 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)		
16	月						幼児 小学生 中学生以上	
17	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:30	全クラス	幼児 小学生 中学生以上	
18	水		日本メンタルトレーナー協会理事会の為、レッスン不可					
19	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大		【お知らせ】 全クラスは絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
20	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
21	土	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 15:00 ~ 16:15	幼児・小学生クラス 中以上(通常練習) 中以上(調整練習)		
22	日		三重リレーカーニバル(伊勢)					小学生 中学生以上
23	月						幼児 小学生 中学生以上	
24	火	雨天練習場		【お知らせ】 久美子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
25	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
26	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
27	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
28	土	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 15:00 ~ 16:15 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中以上(調整練習) 中以上(通常練習) 基礎体力向上(GS)		
29	日	四日市中央緑地	第2回鈴鹿市記録会 (中学生以上から参加可能)		14:30 ~ 16:00 14:30 ~ 16:00	全クラス Gr走幅跳:空中動作	小学生 中学生以上	
30	月	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 16:00 16:00 ~ 17:30 16:00 ~ 17:30 16:00 ~ 17:30 16:00 ~ 17:30	アカデミーカップ ハードル練習会 走幅跳練習会 短距離練習会 ※中以上クラス者限定 走高跳体験会(4年生以上)	(入会者限定) 幼児 小学生 中学生以上	