

## お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・20日は鈴鹿・桑名合同レッスンです。たくさんの友達を作って、いい1日にしましょう！
- ・20日の走高跳体験会は小学生クラスで4年生以上は参加いただけます。
- ・5月から桑名校正式オープンです。

## 5月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス		
1	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
2	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
3	木	AM個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 17:00 16:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 個人レッスン可能		
4	金	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)		
5	土	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00 10:00 ~ 13:00	個人レッスン可能 個人レッスンプレミアム	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 16:00 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr走幅跳:プレミアム Gr短距離:加速と疾走		
6	日	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00 10:00 ~ 13:00	個人レッスン可能 個人レッスンプレミアム	13:00 ~ 14:30 13:35 ~ 14:15 ~ 17:00	幼児・小学生クラス リレー選考会(6/3) 中学生以上クラス	小学生 中学生以上	
7	月						幼児 小学生 中学生以上	
8	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
9	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
10	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
11	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
12	土		第3回鈴鹿市記録会					鈴鹿市記録会
13	日	雨天練習場			13:00 ~ 14:30 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	小学生 中学生以上	

14	月						幼児 小学生 中学生以上
15	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
16	水	雨天練習場	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
17	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
18	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
19	土	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	
20	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00 17:00 ~ 18:00 18:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) ハードル練習会 走幅跳練習会 ※中以上クラス者限定 走高跳体験会(4年生以上)	(合同レッスン) 幼児 小学生 中学生以上
21	月						幼児 小学生 中学生以上
22	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
23	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
24	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
25	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
26	土	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	
27	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳:応用 Gr短距離:応用	小学生 中学生以上
28	月						幼児 小学生 中学生以上
29	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:30	全クラス	幼児 小学生 中学生以上
30	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
31	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	