

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・9日と23日の夜更かしコアトレは2年生以上の会員様から無料でご利用可能です。
- ・4日、11日、25日は桑名校の方も鈴鹿のレッスンに参加可能です。ぜひご参加ください。
- ・11日と31日の走高跳・ハードル体験会は小学生クラスで4年生以上から参加いただけます。

8月度

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	水	個人:雨天 石垣池			13:00 ~ 15:00 16:00 ~ 17:30 17:00 ~ 19:00	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
2	木	石垣池 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
3	金	個人:雨天 石垣池	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		12:30 ~ 14:30 15:30 ~ 17:00 17:00 ~ 19:00	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
4	土	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 15:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 19:00 18:00 ~ 19:00	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス GS(ドッジボール)	鈴鹿参加可能
5	日	個人・幼小:雨天 中:石垣池			12:30 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	小学生 中学生以上
6	月						幼児 小学生 中学生以上
7	火	雨天練習場	【お知らせ】 久美子コーチのみのレッスン		15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
8	水	石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	14:00 ~ 16:00 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 19:00	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
9	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 19:45 ~ 21:15	全クラス 夜更かしコアトレ(2年以上)	
10	金	個人・幼小:雨天 中:石垣池			12:30 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
11	土	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:30 16:00 ~ 17:30 16:30 ~ 19:00 17:30 ~ 18:45	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 走高跳体験会(4年生以上)	鈴鹿参加可能
12	日	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:30 16:00 ~ 17:30 16:30 ~ 19:00 17:15 ~ 18:45	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr走幅跳:応用	小学生 中学生以上
13	月	石垣池			16:30 ~ 18:45	中学生以上クラス (試合調整者優先)	幼児 小学生 中学生以上

14	火	個人:雨天 石垣池			13:00 ~ 15:00 個人レッスン可能 16:00 ~ 17:30 幼児・小学生クラス 17:00 ~ 19:00 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
15	水	幼小:雨天 中:石垣池			15:00 ~ 16:30 幼児・小学生クラス 17:00 ~ 19:00 中学生以上クラス	
16	木	石垣池			17:00 ~ 19:00 全クラス	
17	金		全国小学生陸上(横浜)			桑員選手権
18	土					桑員選手権
19	日	個人:雨天 石垣池			13:30 ~ 15:30 個人レッスン可能 15:30 ~ 17:00 幼児・小学生クラス 16:15 ~ 19:00 中学生以上クラス	
20	月					幼児 小学生 中学生以上
21	火		全国中学生陸上(岡山)			幼児 小学生 中学生以上
22	水	雨天練習場	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		12:30 ~ 14:30 個人レッスン可能 15:00 ~ 16:30 幼児・小学生クラス 17:00 ~ 19:00 中学生以上クラス	
23	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 全クラス 19:45 ~ 21:15 夜更かしコートレ(2年以上)	
24	金	幼小:雨天 中:石垣池			15:00 ~ 16:30 幼児・小学生クラス 17:00 ~ 19:00 中学生以上クラス	
25	土	個人・Gr:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能		13:30 ~ 15:30 個人レッスン可能 16:00 ~ 17:30 幼児・小学生クラス 16:30 ~ 19:00 中学生以上クラス 17:15 ~ 18:45 Gr走幅跳:応用	鈴鹿参加可能
26	日	石垣池			15:30 ~ 17:00 幼児・小学生クラス 16:15 ~ 19:00 中学生以上クラス	小学生 中学生以上
27	月					幼児 小学生 中学生以上
28	火	雨天練習場	【お知らせ】 久美子コーチのみのレッスン		15:00 ~ 16:30 幼児・小学生クラス 17:00 ~ 19:00 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
29	水	幼小:雨天 中:石垣池			15:00 ~ 16:30 幼児・小学生クラス 17:00 ~ 19:00 中学生以上クラス	
30	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 全クラス 20:00 ~ 21:00 コートレーニング	
31	金	個人:雨天 石垣池	【お知らせ】 翌日試合参加者は調整練習		13:30 ~ 15:30 個人レッスン可能 16:00 ~ 17:15 幼児・小学生クラス 16:30 ~ 17:45 中以上(調整練習) 16:30 ~ 18:30 中以上(通常練習)	