

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・16日は鈴鹿・桑名合同レッスンです。たくさんの友達を作って、いい1日にしましょう！
- ・プールは17日:コア&中以上クラス、29日:小学2年生から参加可能です。(参加費実費・20時迄利用可)
- ・16日のハードル・走り高跳び体験会は小学生クラスで4年生以上から参加可能です。

9月度

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス		
1	土		クラブ対抗・ジュニアオリンピック予選(伊勢)					
2	日		ジュニアオリンピック予選(伊勢)					
3	月						幼児 小学生 中学生以上	
4	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:30	全クラス	幼児 小学生 中学生以上	
5	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
6	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
7	金	石垣池 中学生:雨天	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
8	土		能力測定会の為、レッスン不可					
9	日	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	小学生 中学生以上	
10	月						幼児 小学生 中学生以上	
11	火	石垣池 中学生:雨天	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
12	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
13	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
14	金	石垣池 中学生:雨天	パラ合宿		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		

15	土	県立看護大	パラ合宿	14:00 ~ 15:30 15:15 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	中以上 鈴鹿参加可能
16	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 13:30 ~ 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス リレー選考会(10/14) 中学生以上クラス 走高跳体験会(4年生以上) ハードル体験会(4年生以上) Gr短距離:応用 Gr走幅跳:応用	(合同レッスン) 幼児 小学生 中学生以上
17	月	個人:雨天 県立看護大 サオリーナ	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:00 ~ 16:15 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス プール(コア&中以上クラス)	幼児 小学生 中学生以上
18	火	石垣池 中学生:雨天		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
19	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
20	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大		17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
21	金	石垣池 中学生:雨天		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
22	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離:応用 Gr走幅跳:応用	中以上 鈴鹿参加可能
23	日	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	小学生 中学生以上
24	月	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Grハードル:応用 Gr走幅跳:応用 個人レッスン可能	幼児 小学生 中学生以上
25	火	石垣池 中学生:雨天	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
26	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
27	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大		17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
28	金	石垣池 中学生:雨天		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
29	土	個人:雨天 県立看護大 (トラックのみ) サオリーナ	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	14:00 ~ 15:30 15:15 ~ 17:15 17:30 ~ 18:30 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス プール(小学2年以上) 基礎体力向上(GS)	中以上 鈴鹿参加可能
30	日	個人:雨天 県立看護大	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	14:00 ~ 15:30 15:15 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	小学生 中学生以上