

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・3月末まで平日、石垣池開催の幼児・小学生クラスは野球場裏にて行います。
- ・24日の大掃除は汚れても良い服装で参加してください。(可能であれば軍手も持参)
- ・2019年度は1月5日(土)よりレッスンを行います。

12月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス		
1	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)		
2	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス ハードル体験(4年以上) 絢子Cと種目体験(2年以上) Gr走幅跳:久美子C	(合同レッスン) 幼児 小学生 中学生以上	
3	月						幼児 小学生 中学生以上	
4	火	雨天練習場	【お知らせ】 久美子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
5	水	雨天練習場	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
6	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは絢子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
7	金	雨天練習場	【お知らせ】 俊雄コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
8	土	石垣池	鈴鹿市長距離選手権 (石垣池)					
9	日	雨天練習場	【お知らせ】 真理子コーチのみのレッスン		13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	小学生 中学生以上	
10	月						幼児 小学生 中学生以上	
11	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
12	水	雨天練習場	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		

13	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
14	金	雨天練習場	【お知らせ】 俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
15	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能 (絢子コーチのみ)	13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)		
16	日	雨天練習場	鈴鹿シティマラソン (鈴鹿サーキット)	13:30 ~ 15:00 15:15 ~ 17:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	小学生 中学生以上	
17	月					幼児 小学生 中学生以上	
18	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)	18:30 ~ 20:30	全クラス	幼児 小学生 中学生以上	
19	水	雨天練習場	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
20	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
21	金	雨天練習場	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
22	土	県立看護大		13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス GS(バスケットボール)		
23	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能 (久美子コーチのみ)	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:30 16:00 ~ 18:00 16:45 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 個人レッスン可能:俊雄C 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳:久美子C	(合同レッスン) 幼児 小学生 中学生以上	
24	月	Gr・掃除:雨天 石垣池		12:00 ~ 13:30 14:00 ~ 15:30 15:00 ~ 17:00	大掃除 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
25	火	幼・小:石垣池 雨天練習場	【お知らせ】 俊雄コーチのみのレッスン	15:00 ~ 16:30 17:30 ~ 19:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
26	水	幼・小:石垣池 雨天練習場		12:30 ~ 14:30 15:00 ~ 17:00 17:30 ~ 19:30	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
27	木	個人:雨天 石垣池	11:00 ~ 13:00 個人レッスン可能	14:00 ~ 16:30	全クラス		
28	金		年末休業				
29	土						
30	日						
31	月						