

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・10日は鈴鹿・桑名合同レッスンです。たくさんの友達を作って、いい1日にしましょう!
- ・名称変更『キッズヨガ』 → 『ファミリーヨガ』
- ・雨天練習場リニューアル工事の場合、中旬より使用不可。従来とレッスンスケジュールが異なります。
- ・23日の講義テーマ『日本記録保持者の体験、スポーツと科学』。全年齢から保護者までが対象です。

2月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス		
1	金	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
2	土		三重タスキリレー大会(伊勢)					
3	日	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 15:00 ~ 15:30 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生 ファミリーヨガ 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	鈴鹿参加可能	
4	月						幼児 小学生 中学生以上	
5	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
6	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
7	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大		【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
8	金	雨天練習場		【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
9	土	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能 (絢子コーチのみ)	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 17:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) スタート体験(2年以上)		
10	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 大雅Cと種目体験(1年以上) 走高跳体験(4年以上) Grハードル:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	(合同レッスン) 幼児 小学生 中学生以上	
11	月	県立看護大学 体育館18:00まで			13:30 ~ 15:00 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) (GS)ドッジボール	幼児 小学生 中学生以上	

12	火	雨天練習場	【お知らせ】 俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
13	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
14	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大		17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
15	金	石垣池裏 中学生: 雨天		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
16	土	石垣池		13:00 ~ 15:00 13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:30 14:30 ~ 17:00	個人レッスン可能 幼児・小学生クラス ファミリーヨガ 中学生以上クラス		
17	日	個人: 雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 16:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 走高跳体験(2年以上) 中学生以上クラス	小学生 中学生以上	
18	月					幼児 小学生 中学生以上	
19	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)	18:30 ~ 20:15	全クラス	幼児 小学生 中学生以上	
20	水	石垣池裏		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
21	木		国際フォーラム参加の為、レッスン不可				
22	金	石垣池裏		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
23	土	県立看護大学		13:30 ~ 15:00 14:30 ~ 17:00 15:00 ~ 15:30 15:30 ~ 16:30 17:00 ~ 18:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス ファミリーヨガ ハードル体験(3年以上) 基礎体力向上(GS) (GS)ドッジボール		
24	日	鈴鹿スポーツ ガーデン		12:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:30	講義: 久C&俊C&真C 全クラス	鈴鹿参加可能 小学生 中学生以上	
25	月					幼児 小学生 中学生以上	
26	火	石垣池裏		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
27	水	石垣池裏		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
28	木	石垣池裏 コア: 鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		