

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・17日の幼・小クラスはアカデミーカップ(鈴鹿)・記録測定会(桑名)として同じ種目を実施します。
- ・4月頭より3週間の雨天練習場改修工事のため、シート・道具の搬出作業にご協力ください。
- ・24日の講義テーマ『正しい薬の使い方、毎日楽しく過ごす』全年齢から保護者までが対象です。

3月度 チーム目標【リーダーシップ】

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	金	石垣池裏 中学生:雨天	パラリンピアン合宿		17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス	
					19:00 ~ 21:00	中学生以上クラス	
2	土	石垣池			13:00 ~ 14:30	幼児・小学生クラス	
					14:30 ~ 17:00	中学生以上クラス	
3	日		山形/ドバイ出張の為、レッスン不可				
4	月						幼児 小学生 中学生以上
5	火	雨天練習場	【お知らせ】 久美子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス	幼児 小学生 中学生以上
					19:00 ~ 21:00	中学生以上クラス	
6	水	雨天練習場	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス	
					19:00 ~ 21:00	中学生以上クラス	
7	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30	全クラス	
					20:00 ~ 21:00	コアトレーニング	
8	金	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス	
					19:00 ~ 21:00	中学生以上クラス	
9	土	個人:雨天 県立看護大 体育館17:00~使用可	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00	幼児・小学生クラス	
					15:00 ~ 17:00	中学生以上クラス	
					17:00 ~ 18:00	基礎体力向上(GS)	
					17:00 ~ 18:00	(GS)ドッジボール	
10	日	個人・Gr:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30	幼児・小学生クラス	小学生 中学生以上
					14:00 ~ 17:00	コントロールテスト 兼中学生以上クラス	
					16:30 ~ 18:00	Gr走幅跳:久美子C	
11	月						幼児 小学生 中学生以上
12	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:15	全クラス	幼児 小学生 中学生以上
13	水	雨天練習場	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス	
					19:00 ~ 21:00	中学生以上クラス	
14	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30	全クラス	
					20:00 ~ 21:00	コアトレーニング	

15	金	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
16	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)		
17	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 15:30 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	アカデミーカップ&測定会 リレー選考会(三重RC) 中学生以上クラス 大雅Cと種目体験(1年以上) 走高跳体験(3年以上) Grハードル:真理子C Gr走幅跳:俊雄C	(合同レッスン) 幼児 小学生 中学生以上	
18	月						幼児 小学生 中学生以上	
19	火	雨天練習場	【お知らせ】 久美子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
20	水	雨天練習場	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
21	木	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 17:30 ~ 18:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)		
22	金	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
23	土	個人・Gr:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:25 14:25 ~ 14:35 14:35 ~ 17:00 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 卒業記念品授与 中学生以上クラス Gr走幅跳:久美子C		
24	日	鈴鹿スポーツ ガーデン 全クラス:雨天			13:00 ~ 15:00 15:30 ~ 17:30 17:30 ~ 18:30	講義:俊雄C&宇佐美さん 全クラス 雨天改修作業(シート運び)	鈴鹿参加可能 小学生 中学生以上	
25	月						幼児 小学生 中学生以上	
26	火	石垣池			13:00 ~ 15:00 15:30 ~ 17:00	雨天改修作業(シート運び) 幼児・小学生クラス	幼児 小学生 中学生以上	
27	水		広島合宿の為、レッスン不可					
28	木							
29	金	石垣池			15:00 ~ 17:00	全クラス		
30	土	石垣池	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		13:00 ~ 15:00 15:00 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
31	日	石垣池			15:00 ~ 17:00	全クラス	小学生 中学生以上	