

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・7日は小学生を主役にした記録測定会プチデミーカップを実施。ぜひご参加ください。
- ・4月末まで雨天練習場改修工事により、会場に制約があります。完成まで雨天時はレッスン中止です。

4月度

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス		
1	月						幼児 小学生 中学生以上	
2	火	石垣池	【お知らせ】 久美子コーチのみのレッスン		15:00 ~ 16:30 16:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
3	水	石垣池裏			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
4	木	石垣池			17:00 ~ 18:30	全クラス		
5	金	石垣池	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:15	全クラス		
6	土		第1回鈴鹿市記録会(石垣池)					
7	日	石垣池	幼児・小学生クラスは記録測定会の プチデミーカップを開催		13:00 ~ 15:30 14:30 ~ 16:30 16:00 ~ 17:30 16:00 ~ 17:30 16:30 ~ 17:30	プチデミーカップ(幼小) 中学生以上クラス 走高跳体験(4年以上) Gr走幅跳:久美子C 基礎体力向上(GS)	小学生 中学生以上	
8	月						幼児 小学生 中学生以上	
9	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:15	全クラス	幼児 小学生 中学生以上	
10	水	石垣池裏			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
11	木	石垣池 コア:鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
12	金		山口出張の為、レッスン不可					
13	土	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル:真理子C		
14	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能 (絢子コーチのみ)	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 大雅Cと種目体験(1年以上) 走高跳体験(4年以上) Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	(合同レッスン) 幼児 小学生 中学生以上	

15	月						幼児 小学生 中学生以上	
16	火	幼・小:石垣池 中:石垣池裏	【お知らせ】 久美子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		幼児 小学生 中学生以上	
17	水	石垣池裏	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス			
18	木	石垣池 コア:鈴鹿大		17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング			
19	金	幼・小:石垣池 中:石垣池裏	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス			
20	土	石垣池		13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 16:00 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 個人レッスン可能 走高跳体験(4年以上) Gr走幅跳:久美子C 基礎体力向上(GS)			
21	日	石垣池		13:00 ~ 14:30 13:40 ~ 14:30 ~ 15:30 14:30 ~ 17:00 16:00 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス リレー選考会(地区予選) ファミリーヨガ 中学生以上クラス 個人レッスン可能 走高跳体験(5年以上) Grハードル:久美子C	小学生 中学生以上		
22	月						幼児 小学生 中学生以上	
23	火	幼・小:石垣池 中:石垣池裏		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		幼児 小学生 中学生以上	
24	水	石垣池裏	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス			
25	木	石垣池 コア:鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング			
26	金	石垣池	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮	17:00 ~ 18:15	全クラス			
27	土		三重リレーカーニバル(伊勢)					
28	日	県立看護大学		13:30 ~ 15:00 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)		桑員選手権	
29	月	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:00 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス ファミリーヨガ 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	幼児 小学生 中学生以上		
30	火	石垣池		13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:30 14:30 ~ 17:00 15:30 ~ 17:30	幼児・小学生クラス 絢子Cと種目体験(2年以上) 中学生以上クラス 個人レッスン可能	幼児 小学生 中学生以上		