

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・12日は鈴鹿・桑名合同レッスンです。たくさんの友達を作って、いい日にしましょう！
- ・12日のおしゃべり運動会はなすコーチ、うめコーチと楽しくレッスンできますので、ぜひご参加ください。

5月度 チーム目標【一生懸命】

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	水	県立看護大			13:30 ~ 15:00 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) GS(ドッジボール)	鈴鹿参加可能
2	木	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00 15:00 ~ 16:30 15:00 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 走高跳体験(4年以上) 中学生以上クラス(調整) 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能
3	金	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00 15:00 ~ 16:00	全クラス ハードル体験(4年以上) 基礎体力向上(GS)	鈴鹿参加可能
4	土	県立看護大			13:30 ~ 15:00 15:00 ~ 15:30 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス ファミリーヨガ 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) GS(ドッジボール)	鈴鹿参加可能
5	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00 17:00 ~ 19:00 17:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳プレミアム:久美子C Gr短距離:俊雄C	小学生 中学生以上
6	月	雨天練習場			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:30 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス ボール投げ体験(小3以上) 中学生以上クラス Grハードル:俊雄、久美子C	幼児 小学生 中学生以上
7	火		休業				幼児 小学生 中学生以上
8	水		休業				
9	木	鈴鹿大学	【お知らせ】 真理子コーチのみのレッスン		20:00 ~ 21:00	コアトレーニング	
10	金	石垣池 中学生:雨天	【お知らせ】 俊雄コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
11	土	個人:雨天 県立看護大 (トラックのみ)	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:30 ~ 17:30 15:00 ~ 15:45	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス ジャベリック体験(1年以上)	
12	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス おしゃべり運動会:うめなすC 走高跳体験(4年以上) Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	(合同レッスン) 幼児 小学生 中学生以上

13	月						幼児 小学生 中学生以上
14	火		東京出張の為、レッスン不可				幼児 小学生 中学生以上
15	水	石垣池 中学生:雨天	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
16	木	石垣池 コア:鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
17	金	石垣池 中学生:雨天	【お知らせ】 俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
18	土	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮	13:00 ~ 14:15 14:30 ~ 16:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
19	日		鈴鹿市小学生予選・第3回鈴鹿市記録会(石垣池)				小学生 中学生以上
20	月					幼児 小学生 中学生以上	
21	火	石垣池 中学生:雨天		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
22	水	石垣池 中学生:雨天	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
23	木	石垣池 コア:鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
24	金	石垣池 中学生:雨天		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
25	土	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C Grハードル:真理子C	鈴鹿参加可能	
26	日	県立看護大	【お知らせ】 俊雄コーチのみのレッスン	13:30 ~ 15:00 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	桑員小学生 陸上大会	
27	月					幼児 小学生 中学生以上	
28	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)	18:30 ~ 20:15	全クラス	幼児 小学生 中学生以上	
29	水	石垣池 中学生:雨天	【お知らせ】 俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
30	木	石垣池 コア:鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
31	金	石垣池 中学生:雨天	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		