

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・社会情勢の混乱の為、週末のスケジュールは順次お伝えします。(会場は石垣池・雨天・看護大)
- ・19日のおしゃべり運動会はなすコーチ、うめコーチと楽しくレッスンできますので、ぜひご参加ください。

4月度暫定

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
2	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
3	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
4	土		10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能		調整中	
5	日	石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:00 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス ファミリーヨガ 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) ロケット体験(3年以上) Gr走幅跳:久美子C Grハードル:真理子C Gr走高跳:絢子C	鈴鹿参加可能 小学生 中学生以上
6	月						幼児 小学生 中学生以上
7	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
8	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
9	木	雨天練習場	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
10	金	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:15 18:45 ~ 20:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
11	土		第1回鈴鹿市記録会(鈴鹿)				桑員記録会 (東員)
12	日					調整中	

13	月					幼児 小学生 中学生以上
14	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
15	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
16	木	雨天練習場		19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	
17	金	雨天練習場	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
18	土		10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能		調整中	
19	日		調整中(おしゃべり運動会開催)			鈴鹿参加可能 小学生 中学生以上
20	月					幼児 小学生 中学生以上
21	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
22	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
23	木	雨天練習場	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
24	金	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮	17:00 ~ 18:15 18:45 ~ 20:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
25	土		三重リレーカーニバル(伊勢)			
26	日		10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能		調整中	鈴鹿参加可能
27	月					幼児 小学生 中学生以上
28	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
29	水		10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能		調整中	
30	木	雨天練習場	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン	17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	