

## お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・11日に2021年度最初のアカデミーカップを開催します。ぜひご参加ください。
- ・6、14日、27日、28日のロケット投・走高跳体験会は該当学年の方は無料がご参加いただけます。

## 2月度

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	月						幼児 小学生 中学生以上
2	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
3	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
4	木	雨天練習場	20:00 ~ 21:00	コアトレーニング オンライン	17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
5	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
6	土	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:30 14:00 ~ 17:00 15:15 ~ 16:45 15:45 ~ 16:45	幼児・小学生クラス ロケット体験(3年以上) 中学生以上クラス Gr走幅跳:久美子C 走高跳体験:(4年以上)	
7	日	雨天練習場	10:30 ~ 12:00	幼児~2年生	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 18:00	小学生(3年以上) 中学生以上クラス	小学生 中学生以上
8	月						幼児 小学生 中学生以上
9	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
10	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
11	木	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 15:30 14:30 ~ 17:00	アカデミーカップ コントロールテスト 兼中学生以上クラス	
12	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
13	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00 10:30 ~ 12:00	個人レッスン可能 幼児~2年生	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	小学生(3年以上) 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	

14	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00 10:30 ~ 12:00	個人レッスン可能 幼児~2年生	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 18:00 17:00 ~ 18:00	小学生(3年以上) 中学生以上クラス 走高跳体験:(4年以上)	小学生 中学生以上
15	月						幼児 小学生 中学生以上
16	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
17	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
18	木	雨天練習場	20:00 ~ 21:00	コアトレーニング オンライン	17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
19	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
20	土	雨天練習場	10:30 ~ 12:00	幼児~2年生	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	小学生(3年以上) 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル:真理子C	
21	日	雨天練習場	10:30 ~ 12:00	幼児~2年生	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 17:00	小学生(3年以上) 中学生以上クラス	小学生 中学生以上
22	月						幼児 小学生 中学生以上
23	火	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:00 ~ 17:00 15:15 ~ 16:45	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr走幅跳:久美子C	幼児 小学生 中学生以上
24	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
25	木	雨天練習場	20:00 ~ 21:00	コアトレーニング オンライン	17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
26	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
27	土	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:30 14:00 ~ 17:00 15:15 ~ 16:45	幼児・小学生クラス ロケット体験(3年以上) 中学生以上クラス Gr短距離:俊雄C	
28	日	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:00 ~ 17:00 15:45 ~ 16:45	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 走高跳体験:(4年以上)	小学生 中学生以上