

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・試合前日は時間短縮でのレッスンです。お間違いのないようにお願いします。
- ・疲労調整にボディプロデュースをぜひご利用ください。正式オープンです。

4月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	木	雨天練習場	20:00 ~ 21:00	コアトレーニング オンライン	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 19:40 19:40 ~ 21:00	全クラス ドリル練習(全クラス) コアトレーニング	
2	金	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
3	土	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 15:15 ~ 16:45	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Grハードル:久美子C	
4	日	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 15:15 ~ 16:45	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr走幅跳:久美子C	小学生 中学生以上
5	月						幼児 小学生 中学生以上
6	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
7	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
8	木	雨天練習場	20:00 ~ 21:00	コアトレーニング オンライン	17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
9	金	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:15	全クラス	
10	土		第1回鈴鹿市記録会(石垣池)				桑員記録会 (東員)
11	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	小学生 中学生以上
12	月						幼児 小学生 中学生以上
13	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上

14	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
15	木	雨天練習場	20:00 ~ 21:00	コアトレーニング オンライン	17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
16	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
17	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C		
18	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル:久美子C	小学生 中学生以上	
19	月						幼児 小学生 中学生以上	
20	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
21	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
22	木	雨天練習場	20:00 ~ 21:00	コアトレーニング オンライン	17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
23	金	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:15	全クラス		
24	土	三重リレーカーニバル(伊勢)						
25	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	小学生 中学生以上	
26	月						幼児 小学生 中学生以上	
27	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
28	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
29	木	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)		
30	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		