

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・社会情勢によっては、レッスンを変更する場合があります。
- ・試合前日は時間短縮でのレッスンです。お間違いのないようにお願いします。

11月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	月						幼児 小学生 中学生以上
2	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
3	水		所用のため、レッスンお休み				
4	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
5	金	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:15 18:40 ~ 20:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
6	土		鈴鹿カーニバル・鈴鹿市小学生選手権(石垣池)				
7	日	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	小学生 中学生以上
8	月						幼児 小学生 中学生以上
9	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
10	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
11	木	雨天練習場	20:00 ~ 21:00	コアトレーニング オンライン	17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
12	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
13	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Gr短距離:俊雄C	

14	日	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	小学生 中学生以上	
15	月						幼児 小学生 中学生以上	
16	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
17	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
18	木	雨天練習場	20:00 ~ 21:00	コアトレーニング オンライン	17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
19	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
20	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C		
21	日	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	小学生 中学生以上	
22	月						幼児 小学生 中学生以上	
23	火	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル:久美子C	幼児 小学生 中学生以上	
24	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
25	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング		
26	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
27	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)		
28	日	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	小学生 中学生以上	
29	月		兵庫県出張のためお休み					
30	火							