

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・6日のみんなでコアトレは4年生以上なら誰でも参加いただけます。
- ・年始は時間と会場が不規則ですので、事前にご確認の上、ご参加ください。

1月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス		
1	土		年始休業					
2	日							
3	月							
4	火							
5	水	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能	
6	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	全クラス みんなでコアトレ (4年生以上参加可能)	鈴鹿参加可能	
7	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
8	土	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
9	日	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
10	月	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
11	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
12	水		神奈川出張のため、レッスンお休み					
13	木							
14	金							

15	土	石垣池	鈴鹿市民ロードレース (鈴鹿川河川敷)	14:30 ~ 17:00	中学生以上クラス	
16	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離: 俊雄C Gr走幅跳: 久美子C	幼児 小学生 中学生以上
17	月					幼児 小学生 中学生以上
18	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
19	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
20	木	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
21	金	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
22	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
23	日	石垣池	東京出張のため、レッスンお休み			東員 ロードレース
24	月					幼児 小学生 中学生以上
25	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
26	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
27	木	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
28	金	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
29	土	雨天練習場		12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離: 俊雄C Gr走幅跳: 久美子C	
30	日	雨天練習場		12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル: 久美子C	幼児 小学生 中学生以上
31	月					幼児 小学生 中学生以上