

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・19日、20日はスポーツタレント発掘事業の個人合宿のため、走り幅跳びのピットを使用しています。
- ・社会情勢によっては、レッスンを変更する場合があります。

2月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス		
1	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
2	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
3	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
4	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
5	土		タスキリレー(四日市)					
6	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル:久美子C	幼児 小学生 中学生以上	
7	月						幼児 小学生 中学生以上	
8	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
9	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
10	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング		
11	金		レッスンお休み					
12	土	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 15:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Grハードル:久美子C		
13	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	幼児 小学生 中学生以上	

14	月						幼児 小学生 中学生以上
15	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
16	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
17	木		神奈川出張のため、レッスンお休み				
18	金						
19	土	雨天練習場	【お知らせ】 終日、スポーツタレント発掘事業 対象選手の個人合宿を同会場で 行います		12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
20	日	雨天練習場		14:30 ~ 17:00	中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
21	月						幼児 小学生 中学生以上
22	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
23	水	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
24	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
25	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
26	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
27	日	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	幼児 小学生 中学生以上
28	月						幼児 小学生 中学生以上