

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・14日は調整練習のため、短縮レッスンです。

5月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	日	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 15:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Grハードル:久美子C	幼児 小学生 中学生以上
2	月						幼児 小学生 中学生以上
3	火		桑員記録会引率の為、お休み				桑員記録会
4	水	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
5	木	石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	
6	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
7	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル:久美子C	
8	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	幼児 小学生 中学生以上
9	月						幼児 小学生 中学生以上
10	火		HFDPトレーニングの為、お休み				幼児 小学生 中学生以上
11	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
12	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	
13	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	

14	土	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮	12:30 ~ 13:45 14:15 ~ 15:45	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
15	日		鈴鹿市小学生予選・鈴鹿市記録会(石垣池)			鈴鹿地区予選 引率の為、 お休み
16	月					幼児 小学生 中学生以上
17	火		出張講習の為、お休み			幼児 小学生 中学生以上
18	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
19	木	雨天練習場		19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	
20	金	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
21	土	石垣池		13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
22	日	雨天練習場		12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
23	月					幼児 小学生 中学生以上
24	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
25	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
26	木	雨天練習場		19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	
27	金	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
28	土	雨天練習場		12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
29	日	雨天練習場		12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
30	月					幼児 小学生 中学生以上
31	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上