

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・12日のロケット体験は小学4年生から参加可能です。

6月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス		
1	水		出張の為、お休み					
2	木							
3	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
4	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離: 俊雄C Gr走幅跳: 久美子C		
5	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル: 久美子C	幼児 小学生 中学生以上	
6	月						幼児 小学生 中学生以上	
7	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
8	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
9	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング		
10	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	17:00~18:15 全クラス (試合参加者優先)	
11	土		桑員地区予選引率の為、お休み					桑員地区予選
12	日	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:15 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス ロケット体験(4年以上) 中学生以上クラス Gr短距離: 俊雄C Gr走幅跳: 久美子C		
13	月						幼児 小学生 中学生以上	

14	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
15	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
16	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	
17	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
18	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
19	日	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
20	月						幼児 小学生 中学生以上
21	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
22	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
23	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	
24	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
25	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル:久美子C	
26	日	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	幼児 小学生 中学生以上
27	月						幼児 小学生 中学生以上
28	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
29	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
30	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	