

# お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・中学生優先の日程があります。スケジュールをご確認ください
- ・夏のスケジュールに変更しています。開始時間がこれまでと異なりますので、ご注意ください

## 7月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス		
1	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
2	土	幼・小:雨天 中:石垣池	10:30 ~ 12:00	幼児・小学生クラス (試合参加者以外限定)	12:45 ~ 14:00 15:00 ~ 17:00	小学生(試合参加者限定) 中学生以上クラス		
3	日		三重県小学生選手権(伊勢)					
4	月						幼児 小学生 中学生以上	
5	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
6	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
7	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング		
8	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
9	土	幼・小:雨天 中:石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	14:00 ~ 15:30 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス (17:00まで外でアップ)	鈴鹿参加可能	
10	日	雨天練習場			14:00 ~ 15:30 16:00 ~ 18:00 18:00 ~ 19:30 18:00 ~ 19:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	幼児 小学生 中学生以上	
11	月						幼児 小学生 中学生以上	
12	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
13	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		

14	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング		
15	金	雨天練習場			19:00 ~ 21:00	全クラス		
16	土	雨天練習場			14:00 ~ 15:30 16:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能	
17	日	幼・小:雨天 中:石垣池			14:00 ~ 15:30 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス (17:00まで外でアップ)	幼児 小学生 中学生以上	
18	月	幼・小:雨天 中:石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	14:00 ~ 15:30 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス (17:00まで外でアップ)	幼児 小学生 中学生以上	
19	火						幼児 小学生 中学生以上	
20	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
21	木	雨天練習場			18:00 ~ 19:30 19:40 ~ 21:00	通信陸上調整(限定) コアトレーニング		
22	金	全日本中学校通信陸上競技三重大会(伊勢)						
23	土	石垣池			15:00 ~ 16:30 16:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
24	日	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
25	月	石垣池	【お知らせ】 県選抜参加者優先メニュー		17:00 ~ 19:00	中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
26	火	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
27	水	出張の為、お休み						
28	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング		
29	金							
30	土	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
31	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	