

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・6日、20日、21日、27日、28日は三重県立看護大学にて実施です。
- ・21日の心理学講座は保護者の方もご参加可能。テーマは『行動パターンの統合システムを探求』です。

5月度

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	月					
2	火		東京出張の為、レッスン不可			
3	水					
4	木	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 17:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
5	金	個人:雨天 Gr他:石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30	幼稚園・小学生 中学生以上クラス Gr走幅跳:アプローチ Gr短距離:スタート
6	土	個人:雨天 県立看護大 (体育館不可)	9:30 ~ 11:30	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
7	日	個人:雨天 Gr他:石垣池	10:00 ~ 12:00 10:00 ~ 13:00	個人レッスン可能 個人レッスンプレミアム	13:00 ~ 14:30 13:40 ~ 14:15 ~ 16:30 16:30 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30	幼稚園・小学生 リレー選考会(6/3) 中学生以上クラス Gr走幅跳:プレミアム Grハードル:総合 Gr短距離:加速と疾走
8	月					
9	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
10	水	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
11	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
12	金	石垣池 中学生:雨天	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:15 19:00 ~ 20:15	小学生クラス 中学生以上クラス
13	土		第3回鈴鹿市記録会(石垣池)			

14	日	雨天練習場			13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 17:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
15	月					
16	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:30	全クラス
17	水	雨天練習場	【お知らせ】 真理子コーチのみの指導		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
18	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
19	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
20	土	個人:雨天 県立看護大	9:30 ~ 11:30	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス GS(バスケットボール)
21	日	個人:雨天 県立看護大	9:30 ~ 11:30	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 心理学(エゴグラム) ※4年生以上を基本
22	月					
23	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
24	水	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
25	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
26	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
27	土	個人:雨天 県立看護大	9:30 ~ 11:30	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
28	日	個人:雨天 県立看護大	9:30 ~ 11:30	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
29	月					
30	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
31	水	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス