

## お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・7日(土)・8日(日)はスペシャル講師によるスペシャルレッスンです。サインは1人1点までです。
- ・改修工事に伴い、春まで石垣池が使用不可の為、平日レッスンは野球場裏芝生にて実施します。
- ・1日、8日はフットボールフィールド白塚にて実施です。

## 10月度

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	日	フットボール フィールド白塚	9:30 ~ 11:30	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 16:30 ~ 17:45	幼稚園・小学生 中学生以上クラス GS(コア&フットサル)
2	月					
3	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
4	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
5	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
6	金		講師お迎えの為、レッスン不可			
7	土	個人:雨天 県立看護大学	10:30 ~ 12:30	個人レッスン可能	14:00 ~ 15:30 15:30 ~ 17:30 17:30 ~ 18:30	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
8	日	フットボール フィールド白塚			13:15 ~ 14:45 15:15 ~ 17:45	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
9	月	個人:雨天 県立看護大学	10:30 ~ 12:30	個人レッスン可能	14:00 ~ 15:30 15:15 ~ 18:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
10	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:30	全クラス
11	水		会議の為、レッスン不可			
12	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
13	金	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス

14	土	個人:雨天 県立看護大	10:30 ~ 12:30	個人レッスン可能	14:00 ~ 15:30 15:30 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼・小学1~3年生 小学4年生以上 GS(バスケットボール)
15	日	個人:雨天 県立看護大	10:30 ~ 12:30	個人レッスン可能	14:00 ~ 15:30 15:30 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼・小学1~3年生 小学4年生以上 GS(ドッジボール)
16	月					
17	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
18	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
19	木	石垣池裏			17:00 ~ 18:30	全クラス
20	金	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
21	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:45 ~ 17:15	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
22	日		県小学生選手権(伊勢)			
23	月	雨天練習場			19:00 ~ 21:00	中学生以上クラス (試合参加者優先)
24	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
25	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
26	木		ジュニアオリンピック(横浜)			
27	金					
28	土					
29	日	県立看護大			13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
30	月					
31	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス