

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。ロープや吊り輪、テニスなど基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・競技場利用可能時間が17時までの為、平日レッスンは野球場裏芝生か雨天練習場にて実施します。
- ・18日、19日はフットボールフィールド白塚にて実施です。
- ・4日、5日、23日は三重県立看護大学にて実施です。

11月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
2	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
3	金	個人: 雨天 四日市中央緑地	9:30 ~ 11:30	個人レッスン可能 (俊雄コーチのみ)	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:45 17:00 ~ 18:30	幼稚園・小学生 中学生以上クラス Gr走幅跳: 応用
4	土	個人: 雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能 (久美子コーチのみ)	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
5	日	個人: 雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能 (久美子コーチのみ)	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
6	月					
7	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:30	全クラス
8	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
9	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
10	金					
11	土		山口出張の為、レッスン不可			
12	日					

13	月					
14	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
15	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
16	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
17	金		東京出張の為、レッスン不可			
18	土	フットボール フィールド白塚			13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 16:30 ~ 17:45	幼稚園・小学生 中学生以上クラス GS(コア&フットサル)
19	日	個人:雨天 FF白塚(2面)	9:30 ~ 11:30	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 16:30 ~ 17:45	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
20	月					
21	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
22	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
23	木	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00 16:00 ~ 17:45	幼稚園・小学生 GS(バスケットボール) 中学生以上クラス
24	金	雨天練習場	【お知らせ】 久美子コーチのみの指導		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
25	土	雨天練習場			13:00 ~ 15:00	中学生以上クラス
26	日		五府県交流小学生陸上(鴻ノ池) ※久美子コーチのみ			
27	月					
28	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
29	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
30	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング