

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・雨天、競技場では開始時間が異なりますので、ご注意ください。

8月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	月						幼児 小学生 中学生以上
2	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
3	水	石垣池			15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能
4	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	
5	金	雨天練習場			19:00 ~ 21:00	全クラス	鈴鹿参加可能
6	土	石垣池			15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能
7	日	石垣池			15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 16:30 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス リレー選考(クラブ対抗) 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
8	月						幼児 小学生 中学生以上
9	火		HFDPTトレーニングの為、レッスンお休み				幼児 小学生 中学生以上
10	水	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:15 18:30 ~ 20:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
11	木		桑員選手権(東員)				
12	金						
13	土						
14	日	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上

15	月						幼児 小学生 中学生以上
16	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
17	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
18	木		出張の為、レッスンお休み				
19	金						
20	土		東海小学生(伊勢)				
21	日	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
22	月						
23	火		英語運動教室の為、レッスンお休み				
24	水	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能
25	木	雨天練習場			19:00 ~ 21:00	夜更かしコアトレ (4年生以上参加可能)	鈴鹿参加可能
26	金		テレビ収録の為、レッスンお休み				
27	土	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能
28	日	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス リレー選考(鈴鹿市記録会) 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
29	月						幼児 小学生 中学生以上
30	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
31	水	石垣池			15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	