

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・雨天、競技場では開始時間が異なりますので、ご注意ください。

9月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	
2	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
3	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能
4	日	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00 17:30 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr走幅跳:久美子C	幼児 小学生 中学生以上
5	月						幼児 小学生 中学生以上
6	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
7	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
8	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	
9	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
10	土	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		15:00 ~ 16:15 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能
11	日		三重県小学生選手権(伊勢)				
12	月		出張の為、レッスンお休み				
13	火						
14	水						

15	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コートレーニング		
16	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
17	土	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
18	日	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
19	月		桑名市でのイベントの為、レッスンお休み					
20	火		HFDPTレーニングの為、レッスンお休み					幼児 小学生 中学生以上
21	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
22	木	雨天練習場	【お知らせ】 全クラスは調整練習のため時間短縮		18:00 ~ 19:15 19:40 ~ 21:00	全クラス コートレーニング		
23	金		鈴鹿市記録会(石垣池)					
24	土	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能	
25	日	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
26	月						幼児 小学生 中学生以上	
27	火		スポーツタレント発掘事業の為、レッスンお休み					幼児 小学生 中学生以上
28	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
29	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コートレーニング		
30	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		