

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・2日(日)はレッスン開始時間が15時からです。

10月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
2	日	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
3	月						幼児 小学生 中学生以上
4	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
5	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
6	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	
7	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
8	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C	
9	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル:久美子C	幼児 小学生 中学生以上
10	月	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
11	火		南あわじ市出張講習の為、レッスンお休み				
12	水						幼児 小学生 中学生以上
13	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング	
14	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
15	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	

16	日		津市イベントの為、レッスンお休み				
17	月						
18	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生クラス 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
19	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生クラス 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
20	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00 コアトレーニング		
21	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生クラス 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス		
22	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生クラス 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス 16:45 ~ 17:45 基礎体力向上(GS) 16:45 ~ 18:15 Grハードル:久美子C		
23	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生クラス 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス 16:45 ~ 17:45 基礎体力向上(GS) 16:45 ~ 18:15 Gr走幅跳:久美子C	幼児 小学生 中学生以上	
24	月					幼児 小学生 中学生以上	
25	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生クラス 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
26	水						
27	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00 コアトレーニング		
28	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生クラス 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス		
29	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生クラス 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス		
30	日		SUPER FORMULA視察の為、レッスンお休み				幼児 小学生 中学生以上
31	月					幼児 小学生 中学生以上	