

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・13日は鈴鹿・桑名合同レッスンです。幼小クラスはアカデミーカップを開催します。(要参加連絡)
- ・13日は四日市緑地公園でのレッスンです。

11月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	NTN総合運動公園 多目的広場	
1	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上	
2	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	17:00~18:30 全クラス	
3	木		出張の為、レッスンお休み					
4	金							
5	土		桑員記録会(東員)					
6	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能	
7	月						幼児 小学生 中学生以上	
8	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
9	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
10	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング		
11	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス		
12	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳:久美子C	鈴鹿参加可能	
13	日	中央緑地			13:00 ~ 15:30 15:00 ~ 17:30	アカデミーカップ(幼児・小学生クラス) 中学生以上クラス		
14	月						幼児 小学生 中学生以上	

15	火		HFDPTトレーニングの為、レッスンお休み			幼児 小学生 中学生以上
16	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生クラス 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	
17	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00 コアトレーニング	
18	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生クラス 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	
19	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生クラス 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス 16:45 ~ 17:45 基礎体力向上(GS) 16:45 ~ 18:15 Grハードル:久美子C	
20	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生クラス 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
21	月					幼児 小学生 中学生以上
22	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生クラス 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
23	水	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 幼児・小学生クラス 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス	鈴鹿参加可能
24	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00 コアトレーニング	
25	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生クラス 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	
26	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生クラス 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス 16:45 ~ 17:45 基礎体力向上(GS) 16:45 ~ 18:15 Gr走幅跳:久美子C	
27	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生クラス 14:00 ~ 14:20 アカデミーカップ表彰 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
28	月					幼児 小学生 中学生以上
29	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生クラス 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
30	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生クラス 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	