

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。ロープや吊り輪、テニスなど基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・11日(土)は通常とレッスン時間が異なります。お間違いの無いようにお願いします。
- ・26日(日)は中学生以上クラスでコントロールテスト(現状測定)を実施します。

2月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
2	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
3	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
4	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
5	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳:久美子C
6	月					
7	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
8	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
9	木					
10	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
11	土	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
12	日	中央緑地			13:00 ~ 14:30 14:00 ~ 17:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
13	月					

14	火		出張指導のため、レッスンお休み	
15	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 幼稚園・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス
16	木	雨天練習場		19:40 ~ 21:00 コアトレーニング
17	金	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 幼稚園・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス
18	土	雨天練習場		12:30 ~ 14:00 幼稚園・小学生 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス
19	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 幼稚園・小学生 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス 16:45 ~ 18:15 Gr走幅跳: 俊雄C 16:45 ~ 18:15 Grハードル: 久美子C
20	月			
21	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 幼稚園・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス
22	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 幼稚園・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス
23	木	中央緑地		13:00 ~ 14:30 幼稚園・小学生 14:00 ~ 17:00 中学生以上クラス
24	金	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 幼稚園・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス
25	土	雨天練習場		12:30 ~ 14:00 幼稚園・小学生 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス
26	日	中央緑地		13:00 ~ 14:30 幼稚園・小学生 14:00 ~ 17:00 コントロールテスト 兼中学生以上クラス
27	月			
28	火		出張指導のため、レッスンお休み	