

# お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。ロープや吊り輪、テニスなど基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・12日(日)の走幅跳体験は3年生以上の方が参加対象です。(無料)

## 3月度

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
2	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コートレーニング
3	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
4	土	中央緑地			13:00 ~ 14:30 14:00 ~ 17:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
5	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳:久美子C
6	月					
7	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
8	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
9	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コートレーニング
10	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
11	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
12	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生 走幅跳体験(3年以上) 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル:久美子C
13	月					
14	火		出張指導のため、レッスンお休み			

15	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
16	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
17	金		イオンモールむさし村山イベントのため、レッスンお休み			
18	土					
19	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
20	月					
21	火	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生 中学生以上クラス Gr短距離: 俊雄C
22	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
23	木	雨天練習場			17:30 ~ 19:00 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
24	金					
25	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
26	日		かまくらイベントのため、レッスンお休み			
27	月					
28	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
29	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
30	木	雨天練習場			17:30 ~ 19:00 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
31	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス