

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・1日(土)、2日(日)の午前中は種目練習として、5年生から大人までが参加可能です。(無料)
- ・30日(日)の走幅跳体験は4年生以上の方が参加対象です。(無料)

4月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMLレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	5年生以上 (種目練習)	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
2	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	5年生以上 (種目練習)	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
3	月					
4	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
5	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
6	木	雨天練習場			17:30 ~ 19:00 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
7	金	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:15 18:30 ~ 20:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
8	土		第1回鈴鹿市記録会(石垣池)			
9	日	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
10	月					
11	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
12	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
13	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
14	金	雨天練習場			19:00 ~ 21:00	全クラス

15	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス 16:45 ~ 18:15 Gr走幅跳:久美子C 16:45 ~ 18:15 Grハードル:真理子C
16	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス
17	月				
18	火		出張指導のため、レッスンお休み		
19	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス
20	木	雨天練習場			17:30 ~ 19:00 全クラス 19:40 ~ 21:00 コアトレーニング
21	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス
22	土	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		12:30 ~ 13:45 幼児・小学生 14:00 ~ 15:30 中学生以上クラス
23	日		リレーカーニバル(伊勢)		
24	月				
25	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス
26	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス
27	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00 コアトレーニング
28	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス
29	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス 16:45 ~ 18:15 Gr走幅跳:俊雄C 16:45 ~ 18:15 Gr短距離:真理子C
30	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:00 ~ 14:45 走幅跳体験(4年以上) 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス 16:45 ~ 17:45 基礎体力向上(GS) 16:45 ~ 18:15 Grハードル:久美子C