

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。ロープや吊り輪、テニスなど基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・4日(木)、5日(金)、7日(日)の体験は4年生以上の方が参加対象です。(無料)

5月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	月					
2	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
3	水	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生 中学生以上クラス Gr走幅跳:久美子C Gr:短距離:真理子C
4	木	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 ハードル体験(4年以上) 中学生以上クラス
5	金	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:00 14:30 ~ 17:00 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生 ロケット体験(4年以上) 中学生以上クラス Grハードル:久美子C Gr:走幅跳:俊雄C
6	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
7	日	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:30 14:30 ~ 17:00 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生 ロケット体験(4年以上) 中学生以上クラス Grハードル:久美子C Gr:短距離:俊雄C
8	月					
9	火		出張指導のため、レッスンお休み			
10	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
11	木	雨天練習場			18:00 ~ 19:30 19:40 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
12	金	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:15 18:30 ~ 20:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
13	土		鈴鹿市小学生予選(石垣池)			

14	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
15	月					
16	火		山形出張のため、レッスンお休み			
17	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
18	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
19	金	雨天練習場			19:00 ~ 21:00	全クラス
20	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15	幼稚園・小学生 中学生以上クラス Gr走幅跳:久美子C
21	日	中央緑地			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
22	月					
23	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
24	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
25	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
26	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
27	土	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
28	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 17:45 16:45 ~ 18:15	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Gr短距離:俊雄C
29	月					
30	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
31	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス