

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・試合前日などの調整で使用する場合は、自己判断で早退等も可能です。
- ・11日(日)は会場の関係でレッスン開始時刻が大きく異なります。

6月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
2	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
3	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生 中学生以上クラス Gr走幅跳:久美子C
4	日	石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
5	月					
6	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
7	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
8	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
9	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
10	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
11	日	幼少:雨天 中以上:石垣池			12:00 ~ 14:00 14:30 ~ 16:00 16:30 ~ 19:00	個人レッスン可能 幼児・小学生 中学生以上クラス ※17:00まで外でアップ
12	月					
13	火		出張指導のため、レッスンお休み			
14	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス

15	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
16	金	雨天練習場			19:00 ~ 21:00	全クラス
17	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
18	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生 中学生以上クラス Gr走幅跳:久美子C Grハードル:真理子C
19	月					
20	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
21	水		東京出張のため、レッスンお休み			
22	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
23	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
24	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
25	日	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生 中学生以上クラス Gr:短距離:俊雄C
26	月					
27	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
28	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
29	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
30	金	雨天練習場			19:00 ~ 21:00	全クラス