

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・スケジュールによって時間が変則的ですので、必ずご確認をお願いします。
- ・13日(日)は県小学生の選考会を実施する予定です。選考会の有無は申込後に連絡します。

8月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
2	水	石垣池			17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
3	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
4	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
5	土	幼少:雨天 個人:雨天 中以上:石垣池			12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 16:00 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生 個人レッスン可能 中学生以上クラス ※17:00まで外でアップ
6	日	幼少:雨天 Gr:雨天 中以上:石垣池			12:30 ~ 14:00 14:15 ~ 15:45 14:15 ~ 15:45 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生 Gr走幅跳:久美子C Gr短距離:真理子C 中学生以上クラス ※17:00まで外でアップ
7	月					
8	火	石垣池			17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
9	水	石垣池			17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
10	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
11	金	石垣池			15:30 ~ 17:00 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
12	土	幼少:雨天 中以上:石垣池			12:30 ~ 14:00 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上クラス ※17:00まで外でアップ
13	日	石垣池			15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 17:00 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生 選考会(9/10) 中学生以上クラス

14	月				
15	火		出張指導のため、レッスンお休み		
16	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
17	木	雨天練習場		19:00 ~ 21:00	夜ふかしコアトレ (3年生から参加可能)
18	金	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
19	土	幼少:雨天 Gr:雨天 中以上:石垣池		12:30 ~ 14:00 14:15 ~ 15:45 14:15 ~ 15:45 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生 Gr走幅跳:久美子C Gr短距離:俊雄C 中学生以上クラス ※17:00まで外でアップ
20	日	幼少:雨天 個人:雨天 中以上:石垣池		12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 16:00 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生 個人レッスン可能 中学生以上クラス ※17:00まで外でアップ
21	月				
22	火	石垣池		15:30 ~ 17:00 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
23	水	雨天練習場		15:30 ~ 17:00 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
24	木		全日本中学校視察のため、レッスンお休み		
25	金		東海小学生帯同のため、レッスンお休み		
26	土	幼少:雨天 中以上:石垣池		12:30 ~ 14:00 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上クラス ※17:00まで外でアップ
27	日	雨天練習場	【お知らせ】 中学生は調整練習(各自時間調整)	15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
28	月				
29	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
30	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
31	木	雨天練習場		19:40 ~ 21:00	コアトレニング