

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・試合の前日は調整練習につき、スケジュールによって時間が変則的です。必ずご確認をお願いします。
- ・18日にアカデミーカップを開催します。ぜひご参加ください。

9月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMLレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	金	雨天練習場	【お知らせ】 中学生は調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:15	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
2	土	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:00 ~ 16:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
3	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
4	月					
5	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
6	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
7	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
8	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
9	土	石垣池	【お知らせ】 小学生は調整練習のため時間短縮		13:00 ~ 14:15 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
10	日		県小学生陸上(伊勢)			
11	月					
12	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
13	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
14	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング

15	金	雨天練習場	【お知らせ】 中学生は調整練習のため時間短縮	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:15	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
16	土	雨天練習場		12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
17	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15	幼稚園・小学生 中学生以上クラス Gr短距離: 俊雄C
18	月	石垣池		13:00 ~ 15:30 15:00 ~ 17:00	アカデミーカップ (幼児・小学生クラス) 中学生以上クラス
19	火		出張指導のため、レッスンお休み		
20	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
21	木	雨天練習場		19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
22	金	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
23	土	雨天練習場		12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:15 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr短距離: 俊雄C Gr走幅跳: 久美子C
24	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:45 ~ 18:45 16:45 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル: 久美子C
25	月				
26	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
27	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
28	木	雨天練習場		19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
29	金	雨天練習場	【お知らせ】 中学生は調整練習のため時間短縮	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:15	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
30	土	雨天練習場		12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼稚園・小学生 中学生以上クラス