

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。ロープや吊り輪、テニスなど基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・小学生鈴鹿市予選は翌月1日(土)です。5月の体験会やグループレッスンを活用ください。

5月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
2	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
3	金	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上
4	土	石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:15 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 ロケット体験(誰でも) 中学生以上
5	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 走幅跳体験(誰でも) 中学生以上
6	月	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 ボール投げ体験(誰でも) 中学生以上
7	火					
8	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
9	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
10	金	雨天練習場	【お知らせ】 中学生以上は調整練習のため 時間短縮		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:30	幼児・小学生 中学生以上
11	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 走幅跳体験(誰でも) 中学生以上
12	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生 中学生以上 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳:俊雄C
13	月					

14	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
15	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
16	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コートトレーニング
17	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
18	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 中学生以上
19	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 中学生以上
20	月					
21	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
22	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
23	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コートトレーニング
24	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
25	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 走幅跳体験(誰でも) 中学生以上
26	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生 ハードル体験(3年以上) 中学生以上 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳:俊雄C
27	月					
28	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
29	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
30	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コートトレーニング
31	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上