

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・設定された複数の難易度のコースクリアを目指し、その結果で獲得ランクが決まる『アドベンチャー検定(通称:アド検)』を新設(参加費無料)
- ・13日(土)、14日(日)、28日(日)の体験会は全ての学年の方が参加対象です。(無料)
- ・25日(木)は夏休み恒例の夜ふかしコアトレ。対象年齢が広く、開始時間も通常より早まります。

7月度

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	月					
2	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
3	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
4	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
5	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
6	土	雨天練習場	【お知らせ】 試合参加者は調整練習のため 時間短縮 ※中以上クラス開始時間に注意		12:30 ~ 13:45 14:00 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上
7	日		三重県小学生陸上競技選手権(伊勢)			
8	月					
9	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
10	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
11	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
12	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
13	土	幼・小:雨天 中以上:石垣池			12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 走幅跳体験(誰でも) 中学生以上

14	日	幼・小:雨天 中以上:石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:00 ~ 14:45 スタート体験(誰でも) 17:00 ~ 19:00 中学生以上 17:30 ~ 19:00 Gr走幅跳(俊雄C) 17:30 ~ 19:00 Grハードル(久美子C)
15	月		オンデマンド動画撮影の為、レッスンお休み		
16	火				
17	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
18	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:40 ~ 21:00 コアトレーニング
19	金		静岡出張の為、レッスンお休み		
20	土				
21	日	雨天練習場	※幼・小クラス開始時間にご注意		13:00 ~ 14:30 幼児・小学生 14:30 ~ 16:30 中学生以上 16:30 ~ 18:00 Gr走幅跳(久美子C)
22	月				
23	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
24	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
25	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:15 ~ 21:00 夜ふかしコアトレ ※3年以上参加可能
26	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
27	土	幼・小:雨天 中以上:石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:00 ~ 14:45 アド検(誰でも) 17:00 ~ 19:00 中学生以上
28	日	幼・小:雨天 中以上:石垣池			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:00 ~ 14:45 ハードル体験(誰でも) 17:00 ~ 19:00 中学生以上
29	月				
30	火		全国高校総体視察の為、レッスンお休み		
31	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上