

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・設定された複数の難易度のコースクリアを目指し、その結果で獲得ランクが決まる『アドベンチャー検定(通称:アド検)』を新設(参加費無料)
- ・11日のリレー選考会は9月8日のクラブ対抗のためです。4名以上の参加人数の際に実施します。
- ・1日、8日、15日、22日は夜ふかしコアトレ。対象年齢が広く、開始時間も通常より早まります。

8月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:15 ~ 21:00	幼児・小学生 夜ふかしコアトレ ※3年生以上参加可能
2	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
3	土	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上
4	日		山口出張の為、レッスンお休み			
5	月					
6	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
7	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
8	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:15 ~ 21:00	幼児・小学生 夜ふかしコアトレ ※3年生以上参加可能
9	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
10	土	幼・小:雨天 中以上:石垣池			14:30 ~ 16:00 16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生 アド検(誰でも) 中学生以上
11	日	幼・小:雨天 中以上:石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00 17:20 ~ 17:40	幼児・小学生 中学生以上 リレー選考会
12	月	石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 17:15 16:30 ~ 19:00 17:30 ~ 19:00	幼児・小学生 ロケット体験(誰でも) 中学生以上 Gr走幅跳(久美子C)
13	火					

14	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
15	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:15 ~ 21:00	幼児・小学生 夜ふかしコアトレ ※3年生以上参加可能
16	金		東海小学生・東海選手権の為、レッスンお休み			
17	土					
18	日	石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	15:00 ~ 17:00 16:30 ~ 19:00 17:30 ~ 19:00	アカデミーカップ 中学生以上 Grハードル(久美子C)
19	月					
20	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
21	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
22	木				19:15 ~ 21:00	夜ふかしコアトレ ※3年生以上参加可能
23	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
24	土	幼・小:雨天 中以上:石垣池			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上
25	日	雨天練習場			14:30 ~ 16:00 16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生 アド検(誰でも) 中学生以上
26	月					
27	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
28	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
29	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレニング
30	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
31	土	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上