

# お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・設定された複数の難易度のコースクリアを目指し、その結果で獲得ランクが決まる『アドベンチャー検定(通称:アド検)』を新設(参加費無料)
- ・5日、19日は夜ふかしコアトレ。対象年齢が広く、開始時間も通常より早まります。

## 9月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 17:15 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生 走幅跳体験(誰でも) 中学生以上
2	月					
3	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
4	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
5	木	雨天練習場			19:15 ~ 21:00	夜ふかしコアトレ ※全学年参加可能
6	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
7	土	雨天練習場	【お知らせ】 小学生は調整練習のため 時間短縮		15:00 ~ 16:15 16:30 ~ 19:00 17:30 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上 Gr走幅跳:俊雄C
8	日		県小学生選手権(伊勢)			
9	月					
10	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
11	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
12	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
13	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
14	土	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 19:00	幼児・小学生 中学生以上

15	日	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 幼児・小学生 16:30 ~ 18:30 中学生以上 18:30 ~ 19:30 基礎体力向上(GS) 18:30 ~ 20:00 Gr走幅跳:俊雄C
16	月	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	15:00 ~ 16:30 幼児・小学生 16:30 ~ 17:15 走幅跳体験(誰でも) 16:30 ~ 19:00 中学生以上
17	火				
18	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
19	木	雨天練習場			19:15 ~ 21:00 夜ふかしコアトレ ※全学年参加可能
20	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
21	土	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 幼児・小学生 17:00 ~ 19:00 中学生以上
22	日	雨天練習場			14:30 ~ 16:00 幼児・小学生 16:00 ~ 17:00 アド検(誰でも) 17:00 ~ 19:00 中学生以上
23	月	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 幼児・小学生 16:30 ~ 18:30 中学生以上 18:30 ~ 19:30 基礎体力向上(GS) 18:30 ~ 20:00 Grハードル:俊雄C
24	火				
25	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
26	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:40 ~ 21:00 コアトレーニング
27	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
28	土	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 幼児・小学生 17:00 ~ 19:00 中学生以上
29	日	雨天練習場			15:00 ~ 16:30 幼児・小学生 16:30 ~ 18:30 中学生以上 18:30 ~ 19:30 基礎体力向上(GS) 18:30 ~ 20:00 Gr走幅跳:俊雄C
30	月				