

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・6日(日)の体験会は全ての学年の方が参加対象です。(無料)

10月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
2	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
3	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
4	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
5	土		鈴鹿市選手権出場の為、レッスンお休み			
6	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生 走幅跳体験(誰でも) 中学生以上 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳:俊雄C
7	月					
8	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
9	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
10	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
11	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上
12	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
13	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30	幼児・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)

14	月	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス 16:30 ~ 17:30 基礎体力向上(GS)
15	火				
16	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
17	木		神奈川出張の為、レッスンお休み		
18	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
19	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:30 ~ 17:00 中学生以上クラス
20	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:30 ~ 16:30 中学生以上 16:30 ~ 17:30 基礎体力向上(GS) 16:30 ~ 18:00 Grハードル:俊雄C
21	月				
22	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
23	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
24	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:40 ~ 21:00 コアトレーニング
25	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
26	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:30 ~ 16:30 中学生以上クラス 16:30 ~ 17:30 基礎体力向上(GS)
27	日	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 幼児・小学生 14:30 ~ 17:00 中学生以上クラス
28	月				
29	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
30	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上
31	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:40 ~ 21:00 コアトレーニング