

# お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。ロープや吊り輪、テニスなど基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・17日(日)はアカデミーカップです。開始前に前大会の表彰式を行います。

## 11月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	金	雨天練習場	【お知らせ】 小学生は調整練習のため 時間短縮		17:00 ~ 18:15 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
2	土		鈴鹿カーニバル(石垣池)			
3	日	雨天練習場	【お知らせ】 中学生以上クラス開始時間に注意		12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 15:00 15:00 ~ 17:00	幼児・小学生 アド検(誰でも) 中学生以上クラス
4	月	石垣池			13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
5	火					
6	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
7	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
8	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
9	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
10	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生 ハードル体験(誰でも) 中学生以上 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳:俊雄C
11	月					
12	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
13	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス

14	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
15	金		講演会の為、レッスンお休み			
16	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生 走幅跳体験(誰でも) 中学生以上 基礎体力向上(GS) Grハードル:俊雄C
17	日	石垣池			13:00 ~ 13:10 13:10 ~ 15:00 14:30 ~ 17:00	アカデミーカップ表彰式 アカデミーカップ 中学生以上
18	月					
19	火		愛知出張の為、レッスンお休み			
20	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
21	木	雨天練習場			19:40 ~ 21:00	コアトレーニング
22	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
23	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上クラス
24	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
25	月					
26	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
27	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
28	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
29	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
30	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 ハードル体験(誰でも) 中学生以上クラス