

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。ロープや吊り輪、テニスなど基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・27日(金)の大掃除には、不要な雑巾をご持参ください。汚れても良い服装でお越しください。
- ・1日(日)、22日(日)の体験会は全ての学年の方が参加対象です。(無料)

12月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:00 ~ 14:45 走幅跳体験(誰でも) 14:30 ~ 16:30 中学生以上 16:30 ~ 17:30 基礎体力向上(GS) 16:30 ~ 18:00 Gr走幅跳:俊雄C	
2	月					
3	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	
4	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	
5	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:40 ~ 21:00 コアトレーニング	
6	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	
7	土		鈴鹿市長距離記録会(石垣池)			
8	日	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 幼児・小学生 14:30 ~ 17:00 中学生以上クラス	
9	月					
10	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	
11	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	
12	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:40 ~ 21:00 コアトレーニング	
13	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 幼児・小学生 19:00 ~ 21:00 中学生以上クラス	

14	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
15	日		神奈川出張の為、レッスンお休み			
16	月					
17	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
18	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
19	木	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
20	金	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生 中学生以上クラス
21	土	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生 中学生以上
22	日	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 14:45 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生 ハードル体験(誰でも) 中学生以上 基礎体力向上(GS) Grハードル:俊雄C
23	月					
24	火	雨天練習場			15:00 ~ 17:00 17:30 ~ 19:30	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
25	水	雨天練習場			15:00 ~ 17:00 17:30 ~ 19:30	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
26	木	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	17:00 ~ 18:30 19:40 ~ 21:00	幼児・小学生 コアトレーニング
27	金	雨天練習場			12:30 ~ 14:00 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	雨天練習場大掃除 全クラス 基礎体力向上(GS) Gr短距離:俊雄C Gr走幅跳:久美子C
28	土		年末休業 良いお年をお過ごしください！			
29	日					
30	月					
31	火					